



Integración personal de la lección

SACRIFICAR EL CAOS

Tómate unos minutos para reflexionar sobre lo que esta enseñanza despierta en tu propia vida.

1

Mi intención real

Piensa en algo que estés haciendo actualmente (una decisión, relación o proyecto). ¿Desde dónde lo estás haciendo realmente: conexión o ego?

2

Detectar la idolatría

¿Hay algo en tu vida donde estés poniendo tu poder en algo externo (persona, resultado, aprobación, control)?

3

Mi caos activo

¿Qué patrón, reacción o comportamiento sabes que te está generando caos, pero sigues repitiendo?

4

El sacrificio necesario

¿Qué tendrías que soltar o dejar de hacer para cortar ese patrón, aunque te incomode?

5

Conectar con la Luz

Antes de actuar, pregúntate:
¿Esto me acerca o me aleja de la Luz?
Escribe una situación concreta donde puedas aplicar esta pregunta:

Después de escribir, respira profundamente y recuerda:
No necesitas hacerlo perfecto, pero sí necesitas ser honesto.
El cambio comienza cuando dejas de justificarte y empiezas a transformarte.